



Marques	Saveurs	Format (g)	Calories	Glucides (g)	Protéines (g)	Lipides (g)	Sodium (mg)	Quelques ingrédients de la liste	Facilité à ouvrir l'emballage	Goût sucré	Texture en bouche	Choix des ingrédients	Commentaires et appréciation
1 Nature's Bakery Barre aux figues	Framboises, Pommes et cannelle	57	200	39	3	4,5	90	Farine de blé entier, sucre de canne séché, sirop de riz brun, pâte de figues	3	3	2	3	Moelleuse. Douce saveur en bouche. Le format de deux morceaux est parfait. Appréciée de tous.
2 Clif Bar	Beurre d'arachide croquant, Brisures de chocolat, Beurre d'arachide, chocolat et banane	68	250	44	10	5	150	Sirop de riz brun, flocons d'avoine, isolat de protéines de soja	3	3	2	2	Les testeurs ont adoré le produit, notamment les nouvelles saveurs sucrées-salées.
3 SoLo	Chocolat noir et mandarine, Citron énergisant	50	200	26	11	7	105	Isolat et concentré de protéines de lactosérum, isolat de protéines de soja	3	3	2	4	Un délice, particulièrement pour ceux qui aiment le chocolat pendant l'exercice.
Bobo's	Beurre d'arachide et brisures de chocolat	71	330	38	7	17	90	Avoine entière, sirop de riz brun, arachides grillées, sucre de canne	5	3	4	3	Un bon rappel du bol de gruau matinal. Emballage récalcitrant.
Bounce - Boule d'énergie et de protéines	Caramel et sel de mer	40	170	17	10	7	160	Sirop de riz brun, noix de cajou, dattes, isolat de protéines de lactosérum, jus de raisin, beurre d'amandes grillées	5	3	3	2	Format intéressant pour manger à vélo. Boule moelleuse. Emballage récalcitrant.
GoMacro	Granola et noix de coco	57	240	32	6	12	30	Ingrédients biologiques. Sirop de riz brun, flocons d'avoine sans gluten, noix de coco, noix de Grenoble	4	3	3	2	Certains l'ont adorée, d'autres l'ont recrachée.
GU Energy Stroopwafel	Caramel salé, Chocolat chaud	32	150	32	1	6	150	Farine de blé, sirop de tapioca, huile de palme et sucre de canne biologique	4	4	3	3	Un peu collant, mais nouveau produit de GU format gaufre très apprécié.
Kind	Amandes, sel de mer et chocolat noir, Beurre d'arachide et chocolat noir	40	200	16	6	15	140	Amandes, arachides, inuline, miel	4	3	5	1	Morceaux de noix trop durs à mâcher à l'effort, même si les ingrédients sont bons.
Kronobar Endurance	Chocolat banane, Abricot canneberge	50	180	24	10	7	35	Jus de poire concentré, graines de citrouille, lentilles vertes cuites, sirop de noix de coco, poudre de dattes	4	3	4	2	Énorme variation dans les appréciations ; certains ont aimé, d'autres ont détesté.
Lärabar	Beurre d'arachide et pépites de chocolat, Beurre d'arachide, Crème à la noix de coco, Pomme	45	210	22	5	12	60	Beurre d'arachide, dattes, raisins secs	4	3	2	1	Appréciation variée et contradictoire. Bons ingrédients.
Luna	Brownie au caramel et aux noix, S'mores (guimauve et biscuits Graham)	48	190	28	8	6	85	Flocons d'avoine, isolat de protéines de soja, farine de riz, fèves et farine de soja, sirop de riz brun	4	3	5	2	Les hommes ont apprécié ces barres destinées aux femmes. Texture trop granuleuse.
Näak	Choco orange, Coco macadamia	50	170	27	6	5	130	Dattes, jus de pomme, poudre de grillon, raisins, abricots	1	3	2	1	Ceux qui ont goûté ont vraiment apprécié ; il y a cependant un travail à faire sur l'acceptation de l'ingrédient grillon.
Nakd	Délice au cacao	35	140	18	3	5	7	Dattes, noix de cajou, raisins secs	4	4	4	1	Elle colle un peu aux dents. Bons ingrédients.
Picky Bars	Cookie Doughpress, Moroccan Your World, Ah Fudge Nuts!	45	180	25	7	7	35	Arachides, dattes, sirop de tapioca, raisins de Corinthe, riz brun	4	3	4	2	Une appréciation qui va dans les extrêmes.
Probar	Brisures de chocolat et beurre d'arachide	85	360	51	8	16	25	Sirop de riz brun, avoine, dattes, graines de tournesol, beurre de noix de cajou	4	3	4	2	Barre consistante, moyennement appréciée, notamment en raison de son format. Idéale pour de longues sorties.
Skratch Labs	Brisures de chocolat et amandes	50	210	27	5	10	135	Mélange de beurre de noix, avoine, sirop de tapioca, nectar de noix de coco, pistaches	4	4	4	2	Nouveau produit de Skratch. Bons ingrédients.

• Facilité d'ouverture 1 = très facile à 5 = très difficile

• Goût sucré 1 = aucun goût sucré à 5 = goût trop sucré

• Texture en bouche 1 = facile à mastiquer à 5 = très difficile à mastiquer

• Choix des ingrédients 1 = très bonne qualité à 5 = très mauvaise qualité